



THE VILLAGE
INTERNATIONAL SCHOOL
"We Nurture Dreams"

DATE- 11 /1/2024 GRADE- 6AB	CPE-2 [2023 -24] HINDI [2ND Language]	Max marks- 20 Time – 50 minutes
--------------------------------	---	------------------------------------

सामान्य निर्देश :


1. निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका पालन कीजिए ।
2. प्रश्नों के उत्तर अंक अनुसार व क्रमानुसार दीजिए ।

खंड – 'अ' - वस्तुपरक प्रश्न

प्रश्न		अंक
I	नीचे दिए गए गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़िए और उस पर आधारित प्रश्नों के उत्तर दीजिए	
	<p>स्वस्थ भोजन की आदतें जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण हैं। हम जानते हैं कि यह अरुचिपूर्ण हैं, लेकिन यह इस तथ्य को कम सच नहीं बनाता है। सौभाग्य से, हम पहले से अधिक स्वास्थ्य के प्रति सचेत हैं। जिम, योग, नियमित व्यायाम अब हमारे जीवन का हिस्सा हैं, कम से कम हम में से बहुत से लोगों के लिए। लेकिन फिर भी, जब हम खाने की अच्छी आदतों की बात करते हैं, तो हम भ्रमित हो जाते हैं। हम में से अधिकांश के लिए, भोजन शरीर को चलाने के लिए ईंधन होने के अलावा एक आनंद है। शरीर को जितनी जरूरत है, उससे ज्यादा खाना असामान्य माना जाता है। स्वस्थ खाने का मतलब है कि आप अपने आहार में जंक फूड को हटाते समय अपने शरीर के लिए आवश्यक सभी पोषक तत्वों को संतुलित तरीके से शामिल करें। हर पोषक तत्व आपके शरीर को सुचारू रूप से चलाने में मदद करने में एक भूमिका निभाता है। उदाहरण के लिए, वसा और कार्बोहाइड्रेट लें, जो ऊर्जा प्रदान करते हैं। प्रोटीन जो एक अच्छी प्रतिरक्षा प्रणाली और क्षतिग्रस्त ऊतकों के पुनर्निर्माण के लिए मुख्य हैं और विटामिन आपके शरीर के विष-सुरक्षा के लिए उत्कृष्ट एंटीऑक्सिडेंट हैं। जब तक आप इन पोषक तत्वों को सही मात्रा में दैनिक रूप से नहीं लेते, तब तक आप अपने स्वास्थ्य के साथ न्याय नहीं कर सकते। स्वस्थ भोजन की आदतें शरीर को अच्छा प्रदर्शन करने और बीमारियों से दूर रहने में मदद करती हैं।</p>	
	निम्नलिखित में से निर्देशानुसार सर्वाधिक उपयुक्त विकल्पों का चयन कीजिए -	

1.	शरीर को अच्छा प्रदर्शन करने और बीमारियों से दूर रहने में कौन मदद करती हैं? a. जंक फूड की आदतें b. स्वस्थ भोजन की आदतें c. बासी भोजन की आदतें d. अस्वस्थ भोजन की आदतें	1
2.	आप अपने स्वास्थ्य के साथ न्याय कैसे कर सकते हैं? a पोषक तत्वों को नियमित लेकर b पोषक तत्वों को ना लेकर c फास्ट फूड लेकर d कच्ची भोजन सामग्री खाकर	1
3.	हमारे शरीर को ऊर्जा कौन प्रदान करते हैं? a वायु b लवण c वसा और कार्बोहाइड्रेट d जल	1

व्यावहारिक व्याकरण		
II	निर्देशानुसार रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए	
4.	हाथ = _____ , _____ [उचित पर्यायवाची शब्द पहचानिए] A.सर ,माथा B. मित्र ,दोस्त C.वस्त्र ,चीर D.बाहु ,पाणी	1
5.	सेहरा = _____ [उचित अर्थ पहचानिए] A. केलिए B. रेगिस्तान C.मज़बूत D.अनाज	1
6.	भेंट = _____ , _____ [उचित पर्यायवाची शब्द पहचानिए] A. उपहार ,पुरस्कार B.अनाज ,धान्य C.जंक ,बाप D.माता जननी	1
7.	गुलज़ार = _____ [उचित अर्थ चुनिए] A. मुसीबत B.केवल C.रौनक D.घबरा	1
8.	मूक - _____ [उचित विलोम शब्द चुनिए] A. उच्च B.वाचाल C.दिन D.नकली	1
III	शुद्ध वर्तनी वाले शब्द चुनिए	1X2 =2

<p>9.</p> <p>10.</p>	<p>अन्हीलाषा , अब्बिलाषा , अभिलाषा , अभीलास</p> <p>मंजिल , मंजील , मंज़िल, मजिला</p>	
<p>IV</p>	<p>निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लिखिए :-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. मास्टरजी ने मोहन की क्या बीमारी बताई ? 2. हेलेन केलर ने प्रकृति की किन चीजों को छूकर और सुनकर पहचान लेती है ? 3. लेखिका को किस बात का विश्वास था ? 4. वर्णों को विच्छेद कीजिये <ol style="list-style-type: none"> a. मेहनत b. पड़ोसी 	<p>3 x 2 =6</p> <p>2 x .5 =1</p>
<p>VI</p>	<p>दिए गए चित्र का वर्णन कीजिए ।</p> 	<p>1 x 3 =3</p>

